

ہرن مکھی بخار (Tularemia)

ہرن مکھی بخار (Tularemia) کیا ہے؟

ہرن مکھی بخار (Tularemia) ایک جرثموں کے ذریعے پھیلنے والی بخاری ہے جو بہت سی علامات کا باعث بن سکتی ہے، اس بات کا انحصار اس بات پر ہے کہ عضویہ (organism) جسم میں کس طرح داخل ہوتا ہے۔ عضویہ (organism) جو بخاری کا سبب ہوتا ہے گردوبیش میں پایا جاتا ہے، جنگلی جانوروں میں، اور حلقہ دار اعضاء کھے والے جاندار (مثلاً، خون چسٹے والے کئی جیسے چڑی وغیرہ اور امریکہ میں ہنروں پر بیٹھنے والی کھیاں اور دوسرا ملکوں میں چھسر)۔ ہرن مکھی بخار (Tularemia) ورجینیا میں عام نہیں ہے۔

ہرن مکھی بخار (Tularemia) کس کو ہوتا ہے؟

کسی بھی شخص کو ہرن مکھی بخار (Tularemia) ہو سکتا ہے، لیکن عام طور پر یہ بالآخر افراد میں سردویں کے شروع میں خرگوشوں کے شکار کے موسم میں اور بچوں میں گرمیوں کے دوران جب بہت سی کھیاں اور چڑی وغیرہ ہوتے ہیں دیکھا جاتا ہے۔ اگر کسی علاقے میں ہرن مکھی بخار (Tularemia) کے بہت سے کیسوں کی تشخیص کی جائے تو پہلی تھیڈ پر اُنمیٹ متاثر کرنے والے ذرائع کے بارے میں تفہیق شروع کر دیتا ہے۔

ہرن مکھی بخار (Tularemia) کیسے پھیلتا ہے؟

ہرن مکھی بخار (Tularemia) ایک شخص سے دوسرے شخص کو نہیں لگتا ہے، کئی طریقوں سے یہ بیماری آپ کو لوگ سکتی ہے جنگلی جانوروں خاص طور پر چھوٹے خرگوشوں پا پڑنے جنگلی خرگوشوں کی جملہ اتارنے یا ان کی ریونگ کرنے کے دوران شکار یوں کی جملہ، انکھی، منہ اور گلا کا بھیسا یا سے متاثر ہو سکتا ہے۔ متاثر جانوروں کے گوشت کو ہاتھوں سے ادھر ادھر کرنا اور بغیر پاک ہوا گوشت کھانا جانوروں کی کھال یا پنجوں کو چھوڑنا، خراب پانی پینا، ماکسی خاص خون چسٹے والے کیڑوں کا کائنات بھی بیماری کا دریتا ہے۔ ایک اور حکمہ، لیکن شاذ و نادر، متاثر ہونے کا راستہ متاثرہ اسیروں اور سولز (aerosols) کو سانس کے ذریعے اندر کھپٹنا ہے، جیسے کہ آلوہ مٹی کا لرود و غبار، بھروسایا گلہ۔

کیا ہرن مکھی بخار (Tularemia) بائیو دہشت گردی (bioterrorism) کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے؟

ہاں۔ ہرن مکھی بخار (Tularemia) ان عوال میں سے ایک ہے جو بائیو دہشت گردی (bioterrorism) کے لئے استعمال کے جا سکتے ہیں کیونکہ یہ انتہائی متعدد ہے، اسے تقسیم کرنا آسان ہو گا، اور بہت سے لوگوں کے تشویشاں کا حد تک بیمار ہونے یا مرنے کا باعث بنے گا۔ ہرن مکھی بخار (Tularemia) کو بطور بائیو دہشت گردی (bioterrorism) کے عامل کے چھوڑنا شاندار یہ سول یعنی ہوا میں چھوڑنے کی شکل میں ہو گا۔

ہرن مکھی بخار (Tularemia) کی علامات کیا ہیں؟

اس بات کا انحصار متاثر ہونے والے طریقہ پر ہے، ہرن مکھی بخار (Tularemia) جملہ کے کینسروں کا سبب بن سکتا ہے، سو جی ہوئی اور درد کرنے والی جسمانی رطوبت پیدا کرنے والی خدو دیں، آنکھوں میں جلن، خراب گلا، منہ کا السر یا نمونیا جیسی بیماری۔ ابتدائی علامات تقریباً ہمیشہ ایک دم بخار چڑھانے، جسم میں سردویں پیدا کرنے، سر درد، پھٹوں کا درد، جوڑوں کا درد، خشک کھاسی اور بڑھتی ہوئی کمزوری پر مشتمل ہوتے ہیں۔ ہر قسم کی انفلوکیوں میں نمونیا ایک چیزوں کی پیدا کر سکتا ہے اور موت کو روکنے کے لئے فوری تشخیص اور خاص علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

متاثر ہونے کے بعد علامات کتنی جلدی ظاہر ہو جاتی ہیں؟

متاثر ہونے کے بعد علامات 1 سے 14 دنوں میں کسی بھی وقت ظاہر ہو سکتی ہیں، لیکن متاثر ہونے کے بعد عام طور پر 3 سے 5 دنوں میں وقوع پذیر ہوتی ہیں۔

اس کی تشخیص اور علاج کس طرح کیا جاتا ہے؟

ہرن مکھی بخار (Tularemia) کی تشخیص لیبارٹری کے پیشہ ویشوں کے ذریعے کی جاتی ہے۔ نمودنے مختلف جگہوں سے لئے جا سکتے ہیں، اس بات کا انحصار ہرن مکھی بخار (Tularemia) کی قسم پر ہے۔ اشیٰ بائیوک (antibiotic) کے ذریعے ابتدائی علاج کی سفارش کی جاتی ہے۔ ہرن مکھی بخار (Tularemia) کے عام طور پر قدرتی طور پر بیمار ہونے والے کیسوں میں شرعاً اموات کم ہے۔ جب سانس کے ذریعے اندر لے جایا جائے تو ہرن مکھی بخار (Tularemia) خطرناک ہے۔

ہرن مکھی بخار (Tularemia) کو کیسے روکا جاسکتا ہے؟

1. حلقہ دار جسم اور جوڑ دار اعضاء کھے والے جاندار (مثلاً، خون چسٹے والے کیڑے جیسے چڑی وغیرہ اور امریکہ میں ہنروں پر بیٹھنے والی کھیاں اور دوسرا ملکوں میں چھسر) کے کائنات سے بچیں۔ جب باہر ہوں جہاں بہت سے کیڑے ملکوں سے ہوں حشرات کو بھگانے والی دوائی استعمال کریں۔
2. معلوم شدہ جنگلی جانوروں کے متاثر ہونے والی جگہ پر غیر صاف کئے گئے پانی کو بینے، نہانے، تیرنے اور کام کرنے سے گریز کریں۔
3. جب جانوروں کی خاص طور پر خرگوشوں کی کھالیں اتاریں یا جانوروں کو ہاتھوں سے ادھر ادھر کریں تو رہ کے دستانے پہنیں۔
4. کھانے سے سہلے جنگلی جانوروں اور کترنے والے سہل جانوروں (rodents) کا گوشت اچھی طرح سے پکائیں۔
5. بچوں کی جنگلی خرگوشوں یا دوسرا امکانی طور پر متاثر جانوروں کو چھوٹنے میں حوصلہ لے کر کریں۔
6. اگر ہرن مکھی بخار (Tularemia) پر کسی لیبارٹری میں کام کر رہے ہوں تو ذاتی بچاؤ کے مقول آلات پہنیں اور مناسب حدود میں رہنے کی پالیسی استعمال کریں۔

ہرن مکھی بخار (Tularemia) کے لئے ایک وکیسین اس وقت فردا بیڈر گ ایفسریشن (Food and Drug Administration) کے زیر غور ہے۔ اگر آپ کو شک ہو کہ آپ ہرن مکھی بخار (Tularemia) سے متاثر ہوئے ہیں، تو فوراً اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔